



Werken aan vitaliteit binnen organisaties

Meijke van Herwijnen, Robidus Event 2022



1



Meijke van Herwijnen

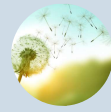
- Eigenaar Visiom, organisatie gespecialiseerd in veerkracht, leefstijlcoaching & Positieve Gezondheid
- 18 jaar ervaring met vitaliteit in organisaties
- Missie: het leven een beetje eenvoudiger maken

2

**Waarom krijgen
vitaliteit en veerkracht
zoveel aandacht?**

**Wij leven in een VUCA
wereld.**

visiem



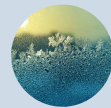
Volatile (Vluchtig)



Uncertain (Onzeker)



Complex (Complex)



Ambiguous (Ambigu)

3

Wat moeten mensen leren?



Wat is belangrijk
voor mij?



Hoe richt ik mijn
dag in?



Hoe stem ik dit af
met anderen?



Hoe ga ik om met
onrust?

Wij noemen dit: work-life skills

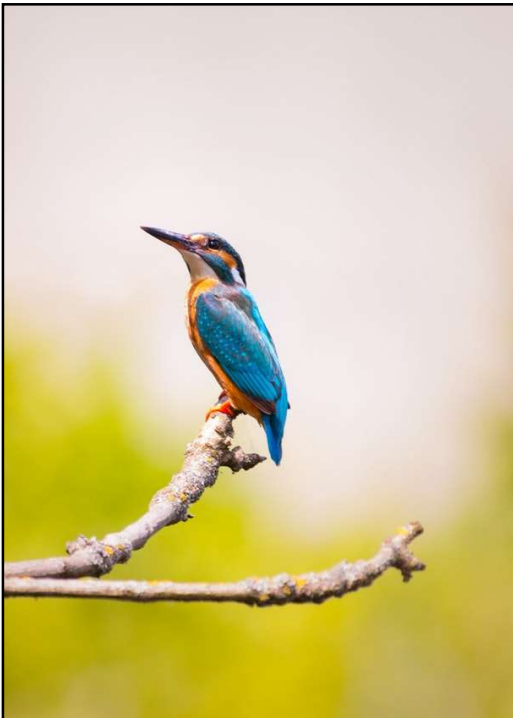
4



**‘Evolutionaire organisaties’
en hun medewerkers
komen tot bloei
in een situatie van
verandering en druk.
Dit gaat verder dan
veerkracht.**

*(Meer lezen?
Frederic Laloux: Reinventing Organizations
Nassim Nicholas Taleb: Antifragile)*

5



Vitaliteitsinterventies... of gewoon HRM?

- Vitaliteit en wendbaarheid ontstaan als je jezelf effectief managet in de omgeving waarin je leeft en werkt
- Dit bepaalt je welzijn, maar ook je inzetbaarheid/productiviteit
- Stel nu dat vitaliteit een *gevolg* is van het hebben van een bepaalde competenties en niet een afzonderlijk doel?

Wat is de visie van jullie organisatie op de plek van vitaliteit in een groter geheel?

6

Een (doorlopend) leerproces managen

1. Individueel gesprek kunnen voeren
 - Waar start iemand?
 - Welke doelen heeft hij?
 - Welke stappen zijn nu haalbaar en effectief?
2. Van individu naar collectief
 - Opschalen, rendabel inzetten van systematische interventies
3. In het 'DNA' van de organisatie laten groeien
 - Onderdeel van de vaste processen, geen projecten en losse interventies (meer)

visiem



7

Framework Work-Life Skills: *het is net als judo*

Meesterschap

Ik neem anderen mee
in de groei

Ik kan ook onder druk
blijven 'leveren'

Blijf je trainen/coachen?

Ik vertaal mijn kennis
naar handelen

Is er training & coaching?

Ik weet hoe het zou
moeten/kunnen

*Sluit aangereikte kennis aan bij de doelen
en mogelijkheden?*

Ik wil wel iets leren

Vraag je aan ze wat ze willen leren?

Ik ga op de mat staan

Staan de medewerkers op de mat?

visiem

8

BEDANKT voor jullie kostbare aandacht

www.meijke.com

www.vision.nl

<https://www.linkedin.com/in/meijkevanherwijnen>

Tot ziens!